



FRED SHEARER & SONS, INC.  
ESTABLISHED 1916

Análisis de riesgos laborales		ARL #32
<b>Título del trabajo/tarea: Uso de zancos</b>		
Procedimiento de trabajo seguro:		Última revisión: 1/2024
Este ARL establece el procedimiento para el uso seguro y efectivo de los zancos al acceder al área de trabajo. Se hace especial hincapié en la necesidad de familiarizarse con el área de trabajo y de mantenerla limpia y ordenada.		
EPP (equipos de protección personal) requeridos: casco, gafas de seguridad, atuendo de alta visibilidad, guantes y botas de seguridad.		
Revisar ARL 30 y 31: Cobertura o limpieza, bloqueo y etiquetado (LOTO).		
<b>Paso #1: inspección del área de trabajo</b>		
Pasos necesarios para cumplir con la tarea	Riesgos	Medidas preventivas
Inspeccionar y preparar el área de trabajo.	Los trabajadores podrían resultar heridos debido a la presencia de materiales filosos, bordes punzantes o equipos en general. Posibles tropiezos, caídas o golpes debido a la presencia de escombros dispersos en el área de trabajo o de materiales inseguros.	1) Utilizar casco, gafas de seguridad, atuendo de alta visibilidad, guantes y botas de seguridad.
		2) Identificar, remover o señalar toda amenaza de tropiezo como por ejemplo orificios descubiertos, condiciones resbaladizas, material inestable o desniveles en la superficie.
		3) Corregir o registrar cualquier cambio efectuado en el área de trabajo a partir de la última inspección.
		4) Reubicar material disperso y retirar los residuos del área de trabajo.
Identificar toda fuente de energía acumulada en el área de trabajo que pudiera activarse a causa de la actividad que se está realizando o por encontrarse en estado de deterioro.	Los trabajadores podrían activar fuentes de energía desconocidas o ignoradas por ellos a causa de averías o debido a la remoción o exposición de algún componente del sistema.	1) Reubicar los componentes o el sistema de energía almacenada en el área de trabajo.
		2) Desactivar la fuente de energía almacenada e implementar procedimiento de bloqueo y etiquetado.
		3) Instalar blindaje o mitigación contra proyectiles a fin de proteger la fuente de energía almacenada.
		4) Restringir el paso y colocar señalización de advertencia alrededor de la fuente de energía almacenada.
Recorrer el área a fin de verificar que existe iluminación adecuada y	La falta de iluminación podría afectar el alcance visual y, en consecuencia, provocar tropiezos, caídas,	1) Proporcionar iluminación para tareas temporales antes de que comience la actividad.
		2) Suministrar energía eléctrica temporal antes de que se inicie la actividad.

suministro de energía eléctrica.	cortaduras, etc. La falta de energía eléctrica adecuada puede provocar sobrecargas en el circuito, además de la presencia de un número excesivo de cables en el área.	3) Reducir hasta donde sea posible la cantidad de cables eléctricos en el área. Verificar que los cables utilizados sean los adecuados para el uso esperado.
		4) Todo el cableado y las acometidas de iluminación deben estar protegidos por un interruptor para circuitos con pérdida a tierra.



**FRED SHEARER & SONS, INC.**  
ESTABLISHED 1916

Coordinar el trabajo en el área en caso de que se deban ejecutar actividades simultáneas.	Posible confusión o conflicto debido a múltiples actividades realizadas de forma simultánea en un área limitada.	1) Mantener la comunicación en el área donde se realizan otras actividades simultáneas a fin de evitar que se genere una situación peligrosa a causa de la interacción generada entre ellas. <b>Coordinación.</b>
---	--	--

<b>Paso #2: uso de zancos</b>		
<b>Pasos necesarios para cumplir con la tarea</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Inspeccionar los zancos antes de usarlos y adecuar el área de trabajo para poder llevar a cabo una operación segura.	El trabajador se encuentra potencialmente expuesto a cortaduras, resbalones, tropiezos o caídas.	1) Estirar y flexionar el cuerpo antes de empezar el turno y después del almuerzo. Realizar ejercicio físico cuando sea necesario para reducir o eliminar las distensiones musculares que se puedan generar durante el turno de trabajo.
		2) Inspeccionar minuciosamente los zancos en busca de defectos y completar formulario de inspección diaria de zancos antes de proceder a su uso.
		3) Realizar un excelente e imprescindible servicio de limpieza. Retirar todos los obstáculos y potenciales riesgos de tropiezo en el área de trabajo antes de utilizar los zancos. Tomando en consideración la naturaleza del trabajo, es posible que se deba proceder de igual forma cada vez que se utilicen los zancos. En áreas de alto tráfico, considerar la opción de restringir el acceso a las áreas de trabajo con cinta de seguridad a fin de garantizar la seguridad del operador de zancos.
		4) Evitar trabajar con zancos cuando se deban efectuar actividades a una distancia menor a 10 pies de algún borde de ataque.
		5) Etiquetar en color rojo y poner fuera de servicio todo zanco que haya sufrido alguna alteración.

Colocación de los zancos.	El trabajador estará expuesto a riesgos de tropiezos o caídas.	1) Para la colocación de los zancos, utilizar un andamio de rollo y pliegue estilo «baker», bloquear las cuatro ruedas y ubicarlo de forma que quede soportado por alguna pared.
		2) Asegurarse de que el área frente a la plataforma esté libre de cualquier peligro de tropiezo.
		3) Ponerse de pie sobre los zancos y volver a apretar las correas.
Uso de zancos para acceder al trabajo.	El trabajador estará expuesto a riesgos de tropiezos o caídas.	1) Advertir posibles cambios ocurridos en el área de trabajo.
		2) Estar atento en todo momento a la superficie sobre la cual se está apoyando.
		3) Evitar correr o hacer malabares.
		4) Limpiar los derrames de lodo rápidamente para evitar condiciones resbaladizas.
Desmontaje de zancos.	El trabajador estará expuesto a riesgos de tropiezos o caídas.	1) Para la colocación de los zancos, utilizar un andamio de rollo y pliegue estilo «baker», bloquear las cuatro ruedas y ubicarlo de forma que quede soportado por alguna pared.
		2) Asegurarse de que el área frente a la plataforma esté libre de cualquier peligro de tropiezo.
		3) Atar ambos zancos y asegurar las correas de las pantorrillas. Almacenar en un lugar seguro previamente designado al finalizar el turno.