



FRED SHEARER & SONS, INC.  
ESTABLISHED 1916

<b>Análisis de riesgos laborales (JHA, por sus siglas en inglés)</b>		<b>JHA # 11</b>
<b>Título del trabajo/tarea: Piso de acceso elevado</b>		
<b>Procedimiento de trabajo seguro:</b>		<b>Revisado el 02/01/2024</b>
Este JHA es para la instalación segura y exitosa de pisos de acceso elevado. Se hace énfasis de manera especial en las advertencias para bordes frontales, las tensiones, la señalización, la postura de trabajo y los protocolos de sílice de la tabla 1.		
EPP requerido: casco rígido, gafas de seguridad, chaleco de alta visibilidad, guantes nivel 4, rodilleras y botas de seguridad		
Revisión de JHA 23, 26, 27, 29, 30, 31: herramientas y equipos eléctricos, manejo de materiales, montacargas para terreno industrial/áspero, cobertura/limpieza, LOTO		
<b>Paso #1 Inspección del área de trabajo</b>		
<b>Pasos necesarios para</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Inspeccionar y preparar el área de trabajo.	Los trabajadores se pueden cortar con materiales afilados, bordes afilados o equipos. Posibles tropiezos, caídas y ser golpeado por escombros o materiales inseguros.	1) Casco rígido, gafas de seguridad, chaleco de alta visibilidad, guantes nivel 4, rodilleras y botas de trabajo
		2) Identificar, retirar o señalar cualquier amenaza de tropiezo, que podría ser orificios descubiertos, condiciones resbaladizas, material inestable o desniveles en la superficie.
		3) Corregir o registrar cualquier cambio en el área de trabajo desde la última vez que se retiró.
		4) Recoger material suelto y retirar residuos del área de trabajo.
Identificar cualquier energía acumulada en el área de trabajo que se pudiera liberar debido al trabajo que se está realizando o por algún daño.	Los trabajadores podrían liberar energía de la que no tienen conocimiento o sospecha debido a daños, remoción de componentes del sistema o exposición de los componentes del sistema.	1) Reubicar los componentes o el sistema de energía almacenada del área de trabajo.
		2) Descargar e instalar procedimientos LOTO (JHA #31) a la fuente de energía almacenada.
		3) Instalar resistencia balística o mitigación para proteger la fuente de energía almacenada.
		4) Disponer barreras y señalar el área alrededor de la fuente de energía almacenada



FRED SHEARER & SONS, INC.

ESTABLISHED 1916

Recorrer el área a fin de verificar que exista una iluminación y suministro de energía eléctrica adecuados.	La falta de iluminación puede limitar el alcance visual y, en consecuencia, provocar tropiezos, caídas, cortaduras, etc. La falta de energía eléctrica suficiente puede provocar sobrecargas en el circuito, además de la presencia de un número excesivo de cables en el área.	<p>1) Proporcionar iluminación para tareas temporales antes de iniciar los trabajos.</p> <p>2) Suministrar energía eléctrica temporal antes de iniciar los trabajos.</p> <p>3) Minimizar la cantidad de cables eléctricos en el área. Verificar que los cables a usar cuenten con la calificación para el uso esperado.</p> <p>4) Todo el cableado y la iluminación debe estar protegidos por un dispositivo diferencial residual.</p> <p>5) Todos los cables deben ser probados y estar marcados de acuerdo con el protocolo actual para asegurar la conexión a tierra.</p>
Coordinar el trabajo en el área con otras actividades.	Es posible que se presente confusión o conflicto cuando se realizan múltiples actividades en un área reducida.	1) Comunicarse con las demás operaciones para evitar que se genere una situación peligrosa debido a la acumulación de actividades. <b>Coordinación</b>
<b>Paso #2 Almacenamiento de material</b>		
<b>Pasos para concluir un trabajo</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Escalonamiento de materiales en la construcción.	El trabajador tiene el potencial de estar expuesto a caídas, torceduras, esguinces, cortes y objetos que podrían causar un atasco.	<p>1) Estirar y flexionar antes de empezar el turno y después del almuerzo. Estirar durante el turno cuando sea necesario para reducir o eliminar las distensiones musculares.</p> <p>2) Implementar procedimientos de detención de caídas o protección contra caídas si el trabajador está expuesto a una caída de 1,8 metros (6 pies) o más mientras lleva materiales a la edificación.</p> <p>3) Inspeccionar el lugar de trabajo para identificar el mejor acceso para los materiales de almacenamiento.</p> <p>4) Solo los trabajadores competentes que tengan su certificación al día pueden operar los montacargas en terrenos industriales/ásperos.</p> <p>5) Utilizar medios mecánicos para transportar materiales, como carretillas hidráulicas, montacargas, carros.</p> <p>6) Tener un equipo de personal lo suficientemente grande como para apilar adecuadamente los materiales y equipos de forma manual.</p>
<b>Paso #3 Instalación de pisos de acceso elevado (RAF, por sus siglas en inglés)</b>		
<b>Pasos para concluir un trabajo</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Instalación de pedestales de suelo.	El trabajador estará expuesto a tensiones, tropiezos, luz láser, polvo y gases peligrosos.	<p>1) Utilizar señales y barreras apropiadas para indicar potenciales riesgos de tropiezo</p> <p>2) Limitar el acceso al área de trabajo con cinta de precaución.</p> <p>3) Disponer avisos que indiquen "Láseres en uso".</p> <p>4) Seguir los protocolos de la tabla 1 para sílice al perforar o cortar concreto con una aspiradora HEPA con golpeador en el punto de operación para controlar partículas peligrosas. Asegurar una ventilación adecuada en el área de trabajo.</p>



**FRED SHEARER & SONS, INC.**

**ESTABLISHED 1916**

		<p>5) Al usar adhesivos para colocar los pedestales, comprender la etiqueta SDS y asegurarse de que el área de trabajo esté bien ventilada con ventiladores o ventanas con aperturas.</p>
<p>Instalación de baldosas.</p>	<p>Los trabajadores estarán expuestos a polvo, tensión en la espalda, tropiezos y caídas.</p>	<p>6) Usar un poste de historia para distribuir las bases y ajustar los cabezales para minimizar la flexión.</p> <p>1) Colocar la sierra de cinta en la burbuja y controlar el polvo con la máquina de aire negativo. Consultar la política de sílice FSS escrita. Utilizar herramientas compatibles con la tabla 1</p> <p>2) Durante el proceso de corte de baldosas, se requiere un respirador N95.</p> <p>3) Utilizar la cantidad de personal adecuada y rotar las tareas para minimizar la fatiga en la espalda.</p> <p>4) Organizar el flujo de trabajo para que sea progresivo y permita que el material sea transportado sobre los RAF instalados.</p> <p>5) Ajustar y apretar todas las conexiones, como bloqueos de esquinas y tornillos de fijación, con el fin de eliminar el movimiento después de instalar las baldosas de piso.</p> <p>6) Limitar el acceso al piso instalado con cintas de precaución hasta que esté completamente asegurado.</p> <p>7) Colocar una barrera o cinta de precaución a 1,8 metros (6 pies) del borde frontal de RAF y comunicar a todo el personal acerca de los peligros en las reuniones de seguridad en el lugar de trabajo.</p> <p>8) Completar la hoja de inspección de baldosas antes de entregar el piso al cliente.</p>