



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Análisis de Riesgo Laboral		ARL # 30
Nombre del Trabajo/Tarea: Protección y Limpieza.		
Procedimiento de Seguridad para el Trabajo:		Revisado 1/2024
Este ARL tiene el propósito de establecer medidas de seguridad y protección de nuevos acabados y la limpieza del sitio de trabajo. Se pone énfasis en el uso del equipo de protección individual (EPI) adecuado y el manejo del polvo.		
EPI requerido: casco protector, gafas de seguridad, chaleco reflectante, guantes anticorte y botines de trabajo.		
Revisar artículos 26 y 31 del ARL: manipulación de materiales, bloqueo y etiquetado (LOTO)		
Paso #1 – Inspección del área de trabajo		
Pasos para completar el trabajo.	Riesgos	Medidas de prevención
Examina y prepara el área de trabajo.	Los trabajadores pueden lastimarse con materiales cortantes, cantos afilados o con equipamiento. Posibles tropiezos, caídas, y golpes por escombros o materiales inseguros.	1) Casco Protector, gafas de seguridad, chaleco reflectante, guantes anticorte y botines de trabajo.
		2) Identificar, eliminar o marcar todos los riesgos de tropiezo, tales como orificios abiertos, superficies resbaladizas, material rodante o cambios en las elevaciones.
		3) Corregir o tomar nota de cambios en el área de trabajo desde la última visita.
		4) Levantar materiales sueltos y remover escombros del área de trabajo.
Identificar posibles fuentes de energía almacenada en el área de trabajo que podrían descargarse debido a las tareas realizadas o debido a daños.	Los trabajadores podrían descargar energía desconocida o insospechada debido a daños, la remoción de componentes del sistema o por exposición a componentes del sistema.	1) Remover del área de trabajo componentes del sistema que contienen energía almacenada.
		2) Desconectar las fuentes de energía almacenada e instalar procedimientos de bloqueo y etiquetado (ARL #31)
		3) Instalar blindaje o atenuantes para proteger las fuentes de energía almacenada.
		4) Obstruir con barreras y etiquetar el área que rodea las fuentes de energía almacenada.

Caminar por el área de trabajo para confirmar que hay iluminación adecuada y suministros de energía eléctrica.	La falta de iluminación puede impedir la correcta visibilidad y ocasionar tropiezos, caídas, cortes, etc. La falta de suministros de energía eléctrica puede ocasionar la sobrecarga de circuitos eléctricos y un exceso de cables electrificados en el área.	1) Asegurar una fuente de iluminación provisoria para las tareas antes de comenzar el trabajo.
		2) Asegurar suministros de energía eléctrica provisorios antes de comenzar el trabajo.
		3) Reducir el número de cables eléctricos en el área. Verificar que los cables utilizados sean de la valoración adecuada para su uso.
		4) Todos los cables y fuentes de iluminación deben contar con protección ICFT (Interruptor de Circuito con Conexión a Tierra)
		5) Todos los cables deberán ser probados y marcados de acuerdo con el protocolo actual de Puesta a Tierra de Seguridad



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Coordinar el trabajo en el área con trabajadores de otros rubros.	Posible confusión y conflictos debido a la presencia de múltiples trabajadores de diferentes rubros en un área limitada.	1) Comunicarse con los trabajadores de otros rubros para evitar situaciones de riesgo por la superposición de trabajadores de diferente índole. Coordinación.
Paso #2 Protección General del Sitio de Trabajo		
Pasos para completar el trabajo.	Riesgos	Medidas de prevención
Cubrimiento / Protección de acabados nuevos y existentes.	El trabajador podría estar expuesto potencialmente a desgarros, esguinces o torceduras.	1) Estirar y flexionar antes del comienzo del turno y después del almuerzo. Estirar durante el turno de trabajo cuantas veces sea necesario para reducir o eliminar desgarros musculares.
		2) Utilizar técnicas apropiadas para levantar peso y obtener ayuda para manipular cargas pesadas incómodas.
		3) Evitar torcerse cuando levante peso.
	El trabajador puede estar expuesto potencialmente a tropiezos, caídas y a recibir golpes.	1) Asegurar todos los materiales de protección para evitar que creen riesgos de accidentes o molestias riesgosas.
		2) Crear puntos de ingreso y egreso adecuados para los trabajadores y el trabajo realizado.
		3) Eliminar cualquier riesgo o peligro potencial antes de cubrirlo.

		4) El material cubierto debe de estar asegurado contra cualquier inclemencia climática o posibles daños.
Paso #3 Limpieza General del Sitio de Trabajo		
Pasos para completar el trabajo.	Riesgos	Medidas de prevención
Limpieza del sitio de trabajo.	El trabajador puede estar expuesto potencialmente a tropiezos, caídas, a recibir golpes o a riesgo de heridas cortantes.	1) Planifique el proceso de limpieza para no tener que desocupar el área repetidamente.
		2) Pliegue los materiales sobre sí mismos para que no queden materiales sueltos sobre el piso y para contener el polvo.
		3) Coloque los materiales protectores y los escombros dentro de los contenedores para desechos.
		4) Utilice “Kleene Sweep” o algún aditivo similar cuando barra el piso para minimizar el polvo. El uso de la máscara antipolvo N95 es requerido cuando realice el barrido.
		5) Utilice herramientas para raspar superficies cuando haya materiales adheridos al piso.
		6) Vacíe todos los contenedores antes de finalizar el día de trabajo.