



FRED SHEARER & SONS, INC.  
ESTABLISHED 1916

<b>Análisis de riesgos laborales</b>		<b>JHA nº 17</b>
<b>Título del trabajo/tarea: Demolición interior</b>		
<b>Procedimiento de trabajo seguro:</b>		<b>Revisado en enero de 2024</b>
Este JHA es para la demolición segura y exitosa de acabados interiores, entramados y soportes. Se hace hincapié en los peligros de la energía almacenada, los procedimientos LOTO, la concienciación sobre materiales peligrosos, los procedimientos de retirada de cristales y los EPI necesarios.		
<b>EPI obligatorio: casco, lentes de seguridad, chaleco de alta visibilidad, guantes Cut-4, manguitos resistentes a los cortes, rodilleras, protección auditiva y botas de trabajo</b>		
<b>Revise las JHA 18, 19, 24, 26, 27, 28, 30, 31: Retirada y eliminación de vidrios, retirada de baldosas y rejillas del techo, PEMP/elevador aéreo, manipulación de materiales, andamios, cobertura/limpieza, LOTO</b>		
<b>Paso nº 1: Inspección de la zona de trabajo</b>		
<b>Pasos para completar el trabajo</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Inspeccionar y preparar la zona de trabajo.	Los trabajadores pueden cortarse con materiales afilados, bordes afilados o equipos. Posibles tropiezos, caídas y golpes con escombros sueltos o materiales inseguros.	1) Casco, lentes de seguridad, chaleco Hi-Vis, guantes, manguitos resistentes a los cortes (encuadramiento o corte), rodilleras (disposición), protección auditiva y botas.
		2) Identifique, elimine o marque todos los peligros de tropiezo tales como, agujeros abiertos, condiciones resbaladizas, material rodante o cambios en las elevaciones.
		3) Corrija o anote cualquier cambio en la zona de trabajo desde la última vez que lo dejó.
		4) Recoja los materiales sueltos y retire los escombros de la zona de trabajo.
Identificar cualquier energía almacenada en la zona de trabajo que pudiera liberarse debido al trabajo que se está realizando, o al sufrir daños.	Los trabajadores podrían liberar energía desconocida o insospechada debido a daños, retirada o exposición de componentes del sistema.	1) Reubique los componentes o el sistema de energía almacenada del área de trabajo.
		2) Desconecte la energía y aplique los procedimientos LOTO (JHA nº 31) a la fuente de energía almacenada.
		3) Instale un blindaje o mitigación para proteger la fuente de energía almacenada.
		4) Ponga barricadas y etiquetas alrededor de la fuente de energía almacenada.



FRED SHEARER & SONS, INC.  
ESTABLISHED 1916

Recorrer la zona para asegurarse de que hay iluminación y suministro eléctrico adecuados.	La falta de iluminación puede mermar la capacidad de visión, provocando tropiezos, caídas, cortes, etc. La falta de energía eléctrica suficiente puede provocar sobrecargas en los circuitos y un número excesivo de cables eléctricos en la zona.	1) Disponga de iluminación de trabajo temporal antes de empezar a trabajar.
		2) Disponga de energía temporal antes de comenzar el trabajo.
		3) Reduzca al mínimo los cables eléctricos en la zona. Verifique que los cables en uso están clasificados para su uso previsto.
		4) Todos los cables y la iluminación deben estar protegidos por GFCI.
		5) Todos los cables deben probarse y marcarse de acuerdo con el protocolo actual de puesta a tierra asegurada.
Coordinar el trabajo con otros oficios de la zona.	Posible confusión y conflicto debido a múltiples oficios trabajando en un área limitada.	1) Comuníquese con otros oficiales para evitar crear una situación peligrosa por apilamiento de oficios. <b>Coordinación</b>
<b>Paso nº 2: Disposición</b>		
<b>Pasos para completar el trabajo</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Trazar muros, plafones u otros elementos arquitectónicos.	El trabajador puede estar expuesto a torceduras, cortes y caídas de altura.	1) Estírese y flexione antes de empezar el turno y después de comer. Estírese a lo largo del turno cuando sea necesario para reducir o eliminar las distensiones musculares.
		2) Es obligatorio llevar rodilleras.
		3) Coloque señales de advertencia de "láser en uso".
Secar el piso para romper las líneas de tiza.	El trabajador puede estar expuesto a quemaduras, resbalones/tropiezos y esguinces.	1) Limpie el piso con una escobilla de goma antes de intentar secarlo con un quemador de maleza.
		2) Inspeccione la zona en busca de combustibles antes de utilizar el quemador de maleza y retírelos.
		3) Asegúrese de que el extintor está fácilmente disponible y adyacente a la zona de trabajo.
		4) Utilice el percutor adecuado para encender el quemador de malas hierbas.
		5) Cierre la válvula del quemador de maleza y del tanque cuando no lo utilice.
		6) Al final del turno cierre ambas válvulas y



FRED SHEARER & SONS, INC.  
ESTABLISHED 1916

		desconecte el quemador de maleza del tanque para guardarlo. Asegure el quemador de malas hierbas en la caja. Asegure el tanque de propano en un contenedor aprobado designado o encadénelo a la caja colectiva.
<b>Paso nº 3: Manipulación del material/panel</b>		
<b>Pasos para completar el trabajo</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Manejar una sierra de corte o una amoladora en el proceso de corte de componentes de armazón metálico.	El trabajador podría estar expuesto a un ruido excesivamente fuerte y a una posible descarga eléctrica.	1) Se requiere protección auditiva cuando el ruido supera los 85 db. <b><i>Para su información, la sierra de corte de metal produce 120 db y más.</i></b>
		2) Inspeccione la sierra y la hoja en busca de cualquier defecto o daño.
		3) Inspeccione los cables y asegúrese de que están conectados a una fuente de alimentación aprobada con GFCI.
	El trabajador estará expuesto a escombros volantes, chispas y posibles metales.	1) Es obligatorio el uso de lentes de seguridad y careta.
		2) Coloque la estación de corte de forma que no permita que las chispas dañen los materiales adyacentes como cristal, paneles de yeso, piso acabado, etc.
		3) Retire cualquier material combustible de la zona.
El trabajador estará expuesto a posibles tropiezos, resbalones, torceduras y esguinces.	4) Asegúrese de que el extintor de incendios está colocado en la estación de corte.	
	1) Haga estiramientos y flexiones antes de empezar el turno y después de comer.	
	2) Prepare la estación de corte para minimizar las tareas de levantar, alcanzar, agacharse y arrodillarse. Almacene los materiales cerca de la zona de tareas.	
	3) Utilice carritos basculantes para manipular y transportar los residuos. No los sobrecargue. Coloque el carro de descarga de forma que los recortes caigan directamente en él.	
	4) Prepare la estación para soportar las longitudes de material necesarias.	
5) Cuando sea factible, mantenga los materiales almacenados en carros para mayor movilidad.		
<b>Paso nº 4: Instalación de los montantes metálicos y el riel</b>		



**FRED SHEARER & SONS, INC.**  
ESTABLISHED 1916

<b>Pasos para completar el trabajo</b>	<b>Riesgos</b>	<b>Medidas preventivas</b>
Instalar y fijar armazones metálicos utilizando una pistola de impacto/atornillar, herramientas manuales básicas y PAF.	El trabajador puede estar expuesto a descargas eléctricas, torceduras, esguinces y cortes.	1) Coloque el cuerpo delante del trabajo para evitar estiramientos excesivos y torsiones innecesarias. Reduzca al mínimo los alcances por encima de la cabeza cuando utilice la pistola de impacto/atornillado o el PAF.
		2) Cuando instale piezas largas o pesadas de material, recurra a un equipo adecuado o a medios mecánicos para manipular con seguridad la instalación y los materiales.
		3) Utilice herramientas inalámbricas siempre que sea posible.
		4) Los compañeros deben trabajar juntos para realizar su tarea. Considere la rotación de personal a lo largo del día para evitar tensiones.
		5) Mantenga la zona despejada de escombros, esté atento a posibles peligros y pase los materiales hacia arriba.
		6) Cuando fije el riel por encima de la cabeza, es necesario llevar una careta o lentes protectoras.