



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Análisis de peligros en el trabajo (JHA)		JHA #21
Puesto / ocupación: Entregas en almacén		
Procedimiento para un trabajo seguro:		Revisión 1/2024
<p>Este JHA es para la realización segura de actividades de mudanza (entrada y salida, conocido como MIMO por sus siglas en inglés), carga, transporte, así como la descarga de materiales y equipos. Se hace especial énfasis en la ergonomía, en mantenerse alejado de los puntos de pellizco y en evitar los riesgos de aplastamiento.</p>		
<p>EPI requerido: Casco , lentes de seguridad, guantes nivel 4, y botas de seguridad.</p>		
<p>Revisar los JHA 20, 26, 30, 31: vehículos motorizados, manipulación de materiales, recubrimiento y limpieza, bloqueo y etiquetado (LOTO, por sus siglas en inglés).</p>		
Paso 1: Inspección del área de trabajo		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
<p>Inspeccione y prepare el área de trabajo.</p>	<p>Los trabajadores pueden cortarse con materiales cortantes, bordes afilados o equipos. Posibilidad de tropiezos, caídas y golpes con escombros sueltos o materiales inseguros.</p>	<p>1) Casco, lentes de seguridad, chaleco de alta visibilidad, guantes, mangas resistentes a los cortes (encofrado o corte), rodilleras (disposición) y botas de trabajo.</p>
		<p>2) Identifique, elimine o marque todos los peligros de tropiezos, tales como agujeros abiertos, condiciones resbaladizas, material rodante o variaciones en las elevaciones.</p>
		<p>3) Corrija o registre cualquier cambio en la zona de trabajo desde la última vez que la abandonó.</p>
		<p>4) Recoja los materiales que estén dispersos y retire los escombros de la zona de trabajo.</p>
<p>Identifique las energías almacenadas en el área de trabajo que podrían liberarse debido al tipo de trabajo que se realiza, o al sufrir daños.</p>	<p>Los trabajadores podrían liberar energía desconocida o inesperada debido a daños, remoción de componentes del sistema o exposición de componentes del mismo.</p>	<p>1) Reubique el sistema de energía almacenada o sus componentes fuera del área de trabajo.</p>
		<p>2) Desenergice e instale los procedimientos LOTO (JHA #31) en la fuente de energía almacenada.</p>



FRED SHEARER & SONS, INC.

ESTABLISHED 1916

		<p>3) Instale un sistema de blindaje o mitigación para proteger la fuente de energía almacenada.</p> <p>4) Coloque barricadas y señalice el área alrededor de la fuente de energía almacenada.</p>
--	--	--



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

<p>Recorra el área para asegurarse de que la iluminación y el suministro eléctrico son adecuados.</p>	<p>La falta de iluminación puede afectar la visibilidad y provocar tropiezos, caídas, cortes, etc. La falta de energía eléctrica suficiente puede provocar sobrecargas en los circuitos y un número excesivo de cables eléctricos en la zona.</p>	<p>1) Disponga de iluminación temporal antes de empezar a trabajar.</p> <p>2) Disponga de suministro eléctrico temporal antes de empezar a trabajar.</p> <p>3) Reduzca al mínimo el número de cables eléctricos en el área. Compruebe que los cables utilizados son adecuados para el uso previsto.</p> <p>4) Todos los cables e iluminación deben estar protegidos por un interruptor de circuito por falla a tierra (ICFT).</p> <p>5) Todos los cables deben ser probados y marcados de acuerdo con el protocolo actual de conexión a tierra de forma segura.</p>
<p>Coordine el trabajo en el área con otros oficios.</p>	<p>Pueden presentarse confusiones y conflictos debido a que varios oficios trabajen en una área limitada.</p>	<p>1) Mantenga comunicación con los demás oficios para evitar crear una situación peligrosa por aglomeración de oficios. Coordinación.</p>

Paso 2: MIMO (entrada y salida)

Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
<p>Carga de camiones.</p>	<p>Los trabajadores pueden estar expuestos a torceduras, esguinces, puntos de pellizco, quedar atrapados, riesgos de arrollamiento, cargas fuera de control y caídas.</p>	<p>1) Estire y flexione antes de empezar el turno y después de comer. Estire durante el turno cuando sea necesario para reducir o eliminar las distensiones musculares.</p> <p>2) Planifique su trayectoria de desplazamiento y despeje todos los obstáculos.</p> <p>3) Coloque correctamente las manos y los pies en todo momento para evitar puntos de pellizco o quedar atrapado en medio de peligros.</p> <p>4) Solo pueden manejar el montacargas los trabajadores que estén al día (en un período de 3 años) en la certificación de montacargas.</p> <p>5) Tenga en mente un plan de escape. Esté preparado para soltar la carga y apartarse del camino. Nunca se sacrifique por la carga.</p> <p>6) Los trabajadores deben ser entrenados en el uso de la compuerta elevadora para poder operarla.</p> <p>7) Todos los elementos deben estar asegurados en el camión para evitar el desplazamiento de la carga durante el transporte.</p> <p>8) Utilice medios mecánicos cuando sea factible.</p> <p>9) Practique siempre las técnicas de elevación adecuadas.</p> <p>10) Busque ayuda para manipular cargas pesadas e incómodas.</p> <p>11) Mantenga el control de su zona y procure que las personas ajenas estén a una distancia prudencial.</p> <p>12) Comuníquese con sus compañeros de trabajo.</p>



FRED SHEARER & SONS, INC.

ESTABLISHED 1916

13) La compuerta elevadora nunca debe dejarse desatendida mientras está extendida o al nivel del suelo.



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Descarga de camiones.	1) Cuando se disponga a descargar un camión, tenga en cuenta que la carga puede haberse desplazado durante el trayecto.
	2) Antes de poner en marcha la compuerta elevadora cargada, hágala funcionar en vacío en todo su recorrido para comprobar que todas las funciones se ejecutan correctamente.
	3) Asegure las cargas pesadas con flejes para evitar que se vuelquen o rueden. Bloquee las ruedas o utilice cuñas durante la descarga.
	4) Mantenga el control de su zona y procure que las personas ajenas estén a una distancia prudencial.
	5) Nunca utilice la compuerta elevadora para otro fin que no sea el de subir o bajar la carga del camión.
	6) La compuerta elevadora nunca debe dejarse desatendida mientras está extendida o al nivel del suelo.