



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Análisis de riesgos laborales		ARL n.º 33
Puesto/tarea: protección contra caídas		
Procedimiento de seguridad laboral:		Revisado en 11/2024
Este ARL es para la seguridad y el éxito en la instalación y utilización de protección contra caídas. Se pone un énfasis particular en los trabajadores capacitados, la planificación para la protección contra caídas y la inspección anterior a su utilización.		
LOS TRABAJADORES DEBEN LEER Y COMPRENDER EL ARL n.º 0 ANTES DE INICIAR CUALQUIER TAREA		
Paso n.º 1: Planificación para la protección contra caídas		
Antes de decidir qué tipo de protección contra caídas se necesita, considere en primer lugar la jerarquía de la protección contra caídas.		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Eliminación: Uso de algún medio mecánico que permita realizar el trabajo sin exposición a una caída. 2. Protección pasiva contra caídas: Deberán emplearse barreras físicas, como barandas alrededor de bordes no protegidos y tapas sobre agujeros, antes de utilizar cualquier otro método de protección contra caídas. 3. Restricción de caídas: La restricción de caídas evita que el usuario se caiga desde cualquier distancia. 4. Freno de caídas: El siguiente nivel de protección es la utilización de equipos de protección personal para frenar una caída dentro de márgenes de fuerza y altura aceptables. 5. Controles administrativos: Esta es la última solución de protección contra caídas preferida y solo debería emplearse en el caso de que ninguna otra forma de protección convencional contra caídas fuera “viable” o “posible”. Tenga en cuenta que NO existe prácticamente ninguna situación en la que no pueda utilizarse un sistema de protección convencional contra caídas. 		
Paso n.º 2: Instalación/eliminación de sistemas de barandas para la protección contra caídas		
Pasos para completar el trabajo	Riesgos	Medidas preventivas
Instalar un sistema de barandas o quitar un sistema de barandas para completar el trabajo.	El trabajador estará expuesto a peligros de caídas, puntos de pellizco, cortes, torceduras y distensiones.	1) Si el trabajador está expuesto a un peligro de caída mientras instala o quita un sistema de barandas, debe haber un pan de protección contra caídas.
		2) Todo aquel que utilice protección contra caídas debe contar con capacitación vigente (dentro de los cuatro años) y debe leer y firmar el plan aprobado para la protección contra caídas.
		3) Verifique que la baranda cumpla con todos los estándares estatales y federales de la OSHA. <ol style="list-style-type: none"> a) Baranda superior: 42 pulgadas +/- 3 pulgadas por encima de la superficie de desplazamiento de trabajo, de al menos ¼ de pulgada de diámetro o grosor y



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

		<p>capaz de soportar 200 libras de fuerza lateral.</p> <p>b) Baranda media: Equidistante entre la superficie de desplazamiento de trabajo y la baranda superior (por lo general, 21 pulgadas), de al menos ¼ de pulgada de diámetro o grosor y capaz de soportar una fuerza lateral de 150 libras.</p> <p>c) Tablón de tope de pies: De al menos 3 ½ pulgadas de altura y capaz de soportar una fuerza lateral de 50 libras.</p>
<p>Instalar y utilizar un sistema de restricción de caídas o un sistema personal de freno de caídas.</p>	<p>El trabajador podría estar expuesto a peligros de caídas, resbalones, tropiezos, caídas, cortes, distensiones, torceduras, peligros en andamios/escaleras y trauma por suspensión.</p>	<p>1) Despeje el área de trabajo de peligros de resbalones y tropiezos, tales como materiales rodantes o exceso de cables, y asegúrese de que todos los agujeros estén adecuadamente tapados y señalados.</p> <p>2) El encargado completará un plan de protección contra caídas específico en www.fsstools.com. Cada plan debe incluir un plan de rescate, designar a una persona competente en el equipo y recibir la aprobación de seguridad.</p> <p>3) FSS no utilizará el equipamiento de protección contra caídas de otros oficios. No obstante, con la aprobación de seguridad, FSS puede emplear puntos de anclaje instalados por GC. Esto debe figurar en el plan.</p> <p>4) Todos los trabajadores que cuenten con la protección contra caídas deben verificar su capacitación, así como leer y comprender el plan aprobado antes de proceder. Solo una persona cualificada debe instalar las cuerdas horizontales de seguridad.</p> <p>5) Todo el equipamiento debe someterse a una inspección por defectos potenciales antes de cada uso. Asegúrese de que cada arnés esté equipado con correas antitrauma, esté instalado correctamente y funcione de manera adecuada.</p> <p>6) Cada vez que haya una modificación en el plan para la protección contra caídas, el trabajo debe detenerse, y el plan debe volver a evaluarse antes de proceder.</p> <p>7) En el caso de que utilice un andamio o una plataforma elevadora móvil de personal (PEMP) para el plan de acceso o rescate, asegúrese de completar la lista de control de inspección antes de proceder. El equipamiento necesario para el</p>



FRED SHEARER & SONS, INC.

ESTABLISHED 1916

plan de rescate debe encontrarse en el sitio correspondiente para el rescate antes del inicio del trabajo.

8) Al abandonar el área de trabajo para un receso, guarde todos los elementos de protección contra caídas en un lugar seco alejado de daños potenciales por chispas, exposición a la luz del sol, sustancias químicas peligrosas o cualquier cosa que podría dañar potencialmente el equipamiento. Al marcharse por finalizar el día, guarde todos los elementos de protección contra caídas en una zona designada, colgándolos preferentemente dentro de una jaula o colocándolos en baldes, separados de cualquier otra herramienta o equipamiento.