



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Análisis de riesgos laborales		JHA # 35
Título del Trabajo/Tarea: Manipulación de materiales		
Procedimiento para un trabajo seguro:		Revisado 1/2024
<p>Este JHA está orientado a mover y almacenar materiales de forma segura y exitosa. Se hace énfasis en la inspección de las rutas de movimiento, identificación de peligros, una ergonomía apropiada, y estiramiento y flexión de los músculos antes de comenzar el trabajo.</p> <p>EPI requeridos: Casco, gafas de seguridad, chaleco de alta visibilidad, guantes anticorte, manguitos anticorte y botas de trabajo.</p>		
<p>EPI requerido: Casco, gafas de seguridad, chaleco de alta visibilidad, guantes anticorte, manguitos anticorte y botas de trabajo.</p>		
<p>Revisión 29, 30 y 31 de JHA: Montacargas Industrial/ Terreno, Cubrir/Limpiar, Bloquear - Etiquetar (LOTO)</p>		
Paso nº 1 Inspección de áreas de trabajo		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
Revisar y preparar el área de trabajo.	Los trabajadores pueden sufrir cortes por equipos, bordes o materiales afilados. También existe el riesgo de tropezones, caídas y ser golpeados por escombros sueltos o materiales poco seguros	1) Casco de seguridad, gafas de protección, chaleco de alta visibilidad, guantes resistentes al corte, mangas resistentes al corte y botas de trabajo.
		2) Identificar, eliminar o señalar todos los peligros por tropiezo como agujeros abiertos, suelos resbaladizos, equipos en movimiento o cambios en la elevación.
		3) Corregir o hacer constar cualquier cambio en el área de trabajo desde la última vez que se utilizó.
		4) Recoger materiales sueltos y eliminar escombros del área de trabajo.
Identificar cualquier energía almacenada en el área de trabajo que podría ser liberada debido al trabajo que se está realizando o por daños.	Los trabajadores podrían liberar energía desconocida o no sospechada debido a daños, eliminación de componentes del sistema o exposición de componentes del sistema.	1) Reubicar los componentes o sistemas de energía almacenada del área de trabajo.
		2) Desconectar e instalar procedimientos de bloqueo y etiquetado (LOTO) en la fuente de energía almacenada.
		3) Instalar protecciones o medidas de mitigación para proteger la fuente de energía almacenada.
		4) Acotar y colocar señales alrededor de la fuente de energía almacenada.



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

<p>Caminar por el área para asegurarse de que haya iluminación adecuada y suministro eléctrico disponible.</p>	<p>La falta de iluminación puede dificultar la capacidad de ver, lo que puede provocar tropiezos, caídas, cortes, etc. La falta de suministro eléctrico suficiente puede causar sobrecargas en el circuito y un exceso de cables eléctricos en el área.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Proporcionar iluminación temporal antes de comenzar el trabajo. 2) Proporcionar energía temporal antes de comenzar el trabajo. 3) Minimizar los cables eléctricos en la zona. Verificar que los cables en uso estén calificados para el uso previsto. 4) Todos los cables e iluminación deben estar protegidos con un interruptor diferencial (GFCI, por sus siglas en inglés). 5) Todos los cables deben haber sido probados y marcados de acuerdo con el protocolo de puesta a tierra segura vigente.
<p>Coordinar el trabajo en el área con otros oficios.</p>	<p>Posible confusión y conflicto debido al trabajo de múltiples oficios en una zona limitada.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Comunicarse con los otros trabajadores para evitar crear una situación peligrosa por acumulación de oficios. <p>Coordinación.</p>

Paso nº 2 Manipulación de materiales/equipos

Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas preventivas
<p>Mover material o equipo utilizando carros, gatos de paleta u otros medios de transporte de materiales y equipos.</p>	<p>Los trabajadores pueden sufrir torceduras o esguinces debido a sobreesfuerzos o técnicas de levantamiento inadecuadas, cortes, pellizcos, pinchazos, atrapamientos, golpes, resbalones, tropiezos, caídas y lesiones oculares debido a la proyección de escombros.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Estirar y flexionar los músculos antes de comenzar el turno y después del almuerzo. Estirar durante todo el turno según sea necesario para reducir o eliminar las tensiones musculares. 2) Utilizar medios mecánicos cuando sea factible y dos o más personas al mover cargas pesadas o incómodas. Concretamente, al subir o bajar rampas. 3) Utilizar técnicas de levantamiento adecuadas.
	<p>El uso de carros y carretillas puede provocar torceduras, esguinces, riesgo de aplastamiento o vuelco, atrapamientos, atropellos, colisiones y daños materiales.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Inspeccionar los carros y carretillas antes de su uso, asegurándose de que las soldaduras están intactas y las ruedas funcionan correctamente. 2) No sobrecargar nunca el carro o carretilla. 3) Asegurar los objetos voluminosos a los carros antes de moverlos. 4) Inspeccionar el camino para ver si hay agujeros, depresiones, bordes o pendientes. Planificar el traslado según el estado del camino a seguir. 5) Moverse lentamente a través de puertas y áreas restringidas para evitar atrapamientos o colisiones. 6) Mantener los pies alejados de las ruedas.



FRED SHEARER & SONS, INC.

ESTABLISHED 1916

7) Empujar en lugar de tirar para tener un mejor control y, si el carro o carretilla está equipado con ruedas estáticas y giratorias, empujar siempre desde el lado giratorio para mantener un mejor control.

8) Al cargar la carretilla, calzar las ruedas y pedir ayuda cuando se trate de material pesado o incómodo.



FRED SHEARER & SONS, INC.
 ESTABLISHED 1916

		<p>9) Mantener siempre el control del carro o carretilla mientras esté en movimiento. Anticiparse al personal u objetos que obstruyan la trayectoria de desplazamiento.</p>
<p>Almacenamiento y organización de los materiales que se van a utilizar.</p>	<p>Un almacenamiento u organización deficientes pueden provocar torceduras, esguinces, cortes, atropellos o atrapamientos.</p>	<p>10) En caso de pérdida de control del carro o carretilla, habrá que soltarlo y alejarse para evitar lesiones.</p>
		<p>1) Planificar el almacenamiento de materiales para minimizar la manipulación y el levantamiento excesivo. La regla general es tocar el material lo menos posible.</p>
		<p>2) Asegurar y proteger los materiales de la exposición a la intemperie: viento, lluvia, etc., y separar el material de los productos acabados para evitar daños.</p>
		<p>3) Utilizar una comunicación clara y constante con el compañero al manipular materiales.</p>
		<p>4) Asegurarse de que los materiales almacenados no se muevan y estén seguros para evitar que se caigan. Hay que hacer esto antes de abandonar el área de trabajo para no dejar un peligro potencial a otra persona.</p>
		<p>5) No sobrecargar nunca las áreas de almacenamiento ni apilar elementos tan alto que puedan caerse.</p>
		<p>6) Siempre que sea posible, colocar los materiales en carros con ruedas para una mejor movilidad.</p>
		<p>7) Los paneles de yeso deben apilarse en bastidores en A en lugar de sobre el suelo para evitar esguinces y torceduras.</p>