



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

Análisis de peligros en el trabajo		JHA # 35
Título de trabajo/tarea: Manejo de materiales		
Procedimiento seguro de trabajo:		Revisado 11/2024
Esta JHA tiene como objetivo el Manejo seguro y correcto de los materiales. Se hace énfasis en una correcta ergonomía y técnicas de levantamiento para evitar torceduras y esguinces.		
LOS TRABAJADORES DEBEN LEER Y ENTENDER LA JHA #0 ANTES DE EMPEZAR CUALQUIER TAREA		
Revise los JHA: #29 Montacargas industrial/ terreno irregular, #30 Recubrimiento/limpieza, #34 Trabajos en altura		
Paso #1 Manejo de material/equipo		
Pasos para completar el trabajo	Peligros	Medidas de prevención
Mover el material o equipo utilizando carritos, transpaleta, u otros medios para transportar materiales y equipo.	El trabajador puede estar expuesto a torceduras o esguinces como consecuencias de un exceso de esfuerzo o técnicas de levantamiento inadecuadas, cortes, pellizcos, pinchazos, quedarse atrapado, ser golpeado, resbalones, tropiezos, caídas y lesiones oculares a causa de escombros voladores.	1) Se deben usar guantes anticortes mínimo de nivel 4
		2) Busque materiales sueltos y peligros evidentes
		3) Utilice medios mecánicos cuando sea factible y dos o más personas al mover cargas pesadas o incómodas. En específico, al subir o bajar rampas rodando.
		4) Utilice técnicas de levantamiento adecuadas.
	El uso de carritos y <i>buggies</i> puede ocasionar torceduras, esguinces, aplastamiento o riesgos de volcadura, quedarse atrapado en o entre equipos, ser golpeado, de choques y daño a la propiedad.	1) Inspeccione los carritos y <i>buggies</i> antes de utilizarlos, garantizando que las soldaduras estén intactas y las ruedas funcionen de manera adecuada.
		2) Nunca sobrecargue los carritos o <i>buggies</i> .
		3) Ate los objetos voluminosos con correas antes de moverlos.
		4) Inspeccione la ruta de traslado en busca de agujeros, depresiones, bordes delanteros o cuestas. Planee apropiadamente su traslado.
		5) Trasládese lentamente a través de las entradas y áreas restringidas para evitar puntos de agarre o choques.
		6) Mantenga los pies alejados de las ruedas.



FRED SHEARER & SONS, INC.
ESTABLISHED 1916

		7) Empuje en vez de jalar para tener un mejor control, y si el carrito o <i>buggy</i> están equipados con ruedas estáticas y giratorias siempre empuje desde el lado giratorio para mantener un mejor control. 8) Al cargar el carrito, coloque cuñas en las ruedas y reciba ayuda con el material pesado o poco manejable. 9) Siempre mantenga el control del carrito o <i>buggy</i> mientras está en movimiento. Anticipe el personal o los objetos que obstruyan la ruta de traslado. 10) En caso de perder el control de un carrito o <i>buggy</i>, déjelo ir y aléjese para evitar lesiones. Grite para advertir si es posible.
Almacenamiento y organización de materiales para ser utilizados.	Un almacenamiento u organización deficientes pueden ocasionar torceduras, esguinces, cortes, golpes o quedar atrapado entre peligros.	1) El almacenamiento del material debe realizarlo el proveedor. Solo mueva los materiales para reducir el manejo al mínimo y aumentar la velocidad de producción. La regla general es tocar el material lo menos posible. 2) Asegure y proteja los materiales del clima; el viento, la lluvia, etc., y separe el material terminado para evitar daños. 3) Utilice una comunicación clara y constante con su colaborador al manejar los materiales. 4) Asegúrese de que los materiales almacenados no se muevan y que están a salvo de caídas. Haga esto antes de salir del área de tareas y no dejar un posible peligro para alguien más. 5) Nunca sobrecargue las áreas de almacenamiento, ni apile objetos tan alto que pueda hacer que se vuelquen. 6) Planifique guardar materiales en carritos rodantes cuando sea factible. Conserve todo en equipos móviles. 7) Cuando sea factible, el panel de yeso debe estar apilado en estructuras con forma de A en lugar de estar aplanados sobre el suelo para evitar torceduras y esguinces.